



北海道  
教育委員会

## ICT活用「いつでも研修」プログラム

Google スプレッドシートを操作してみよう①

---

北海道教育庁ICT教育推進局ICT教育推進課

# Google スプレッドシートとは



スプレッド  
シート

・ Google スプレッドシートは、表計算や図表を作成することができるアプリです。

The screenshot shows a Google Sheet interface. The title bar reads '振り返りシート - Google スプレッドシ...'. The address bar shows the URL 'docs.google.com/spreadsheets/d/1Dymlz\_u5WE8LkSzQPkiR2oSq5V1Rv703QXtCjTChrwY/edit#gid=0'. The sheet title is '振り返りシート' with a star icon and a share icon. The menu bar includes 'ファイル', '編集', '表示', '挿入', '表示形式', 'データ', 'ツール', '拡張機能', and 'ヘルプ'. The toolbar shows various icons for undo, redo, print, zoom, and text formatting. The active cell is A2, containing the text 'かいすう'. The table below has the following content:

	A	B	C
1	単元名「たしざん」		
2	かいすう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1		
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		

# 「Google スプレッドシートを使用することでできること」

・ Google スプレッドシートを共有して使用することにより、児童生徒が端末で、他者と意見を共有し、協働的に発表資料や図表を作成することができます。様々な端末や場所から同じファイルを利用することができるため、様々な教科・科目の学習場面や校務で活用することができます。

## 【例えば】

・ 共同編集機能を使用して、意見交流などを行うことにより、学級全員の思考や学習過程の可視化・共有を実現  
→協働的な学びの実現

・ 各自が授業のまとめをスプレッドシートに入力し、共有することで継続的に学びの記録を蓄積  
→振り返りに活用することで学びを深め、教師は児童生徒の状況に合わせた指導が可能

# 本研修について

## 目標

□Googleスプレッドシートの基本的な機能及び操作を理解する。

【研修内容】 Google スプレッドシートで振り返りシートを作成してみよう。

### 【主な内容】

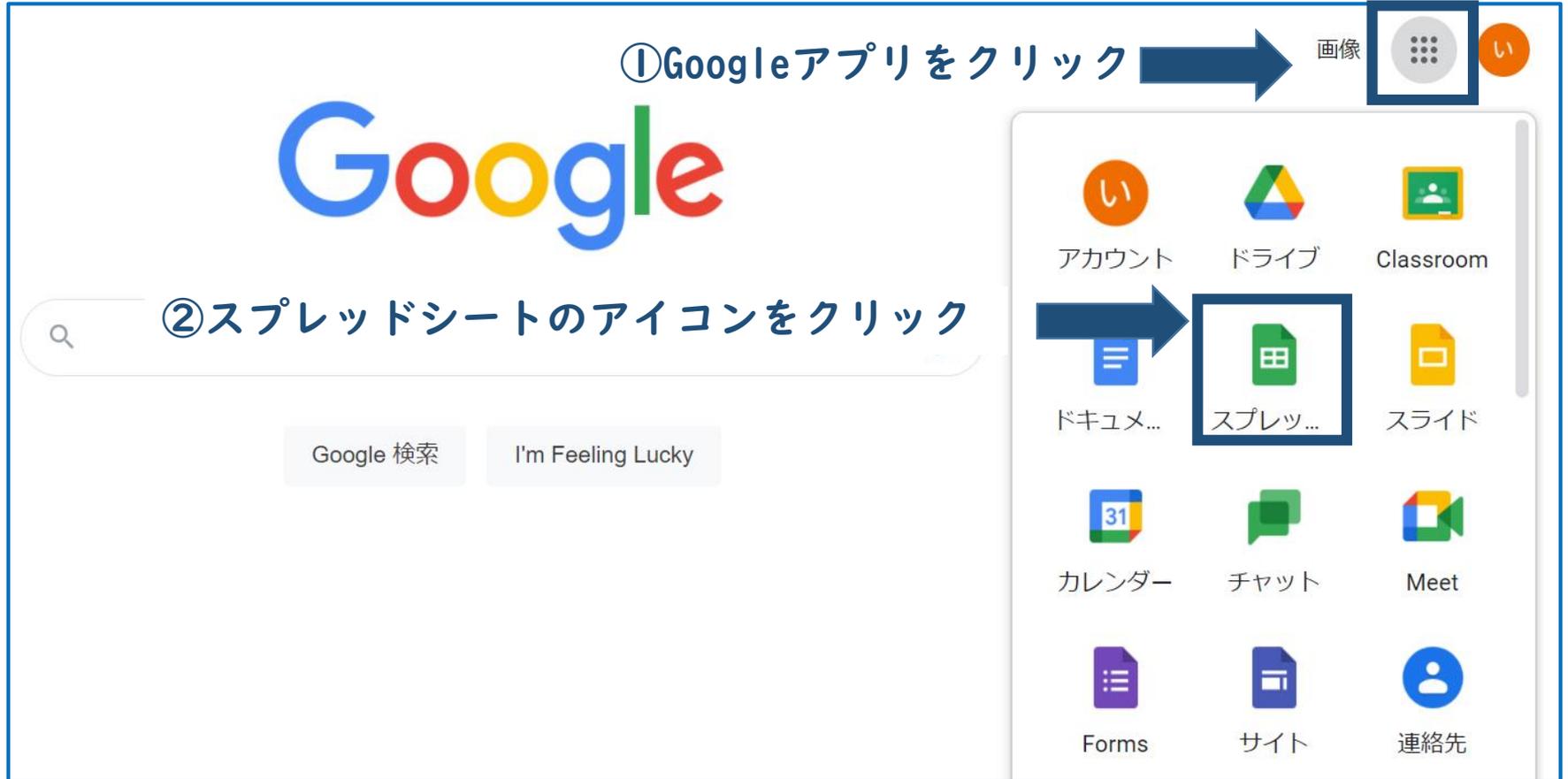
- ① 振り返りシートを作成
- ② メニューの「授業」から課題を配信



# スプレッドシートの新規作成

① Googleアプリをクリック

画像



Google

② スプレッドシートのアイコンをクリック

Google 検索 I'm Feeling Lucky

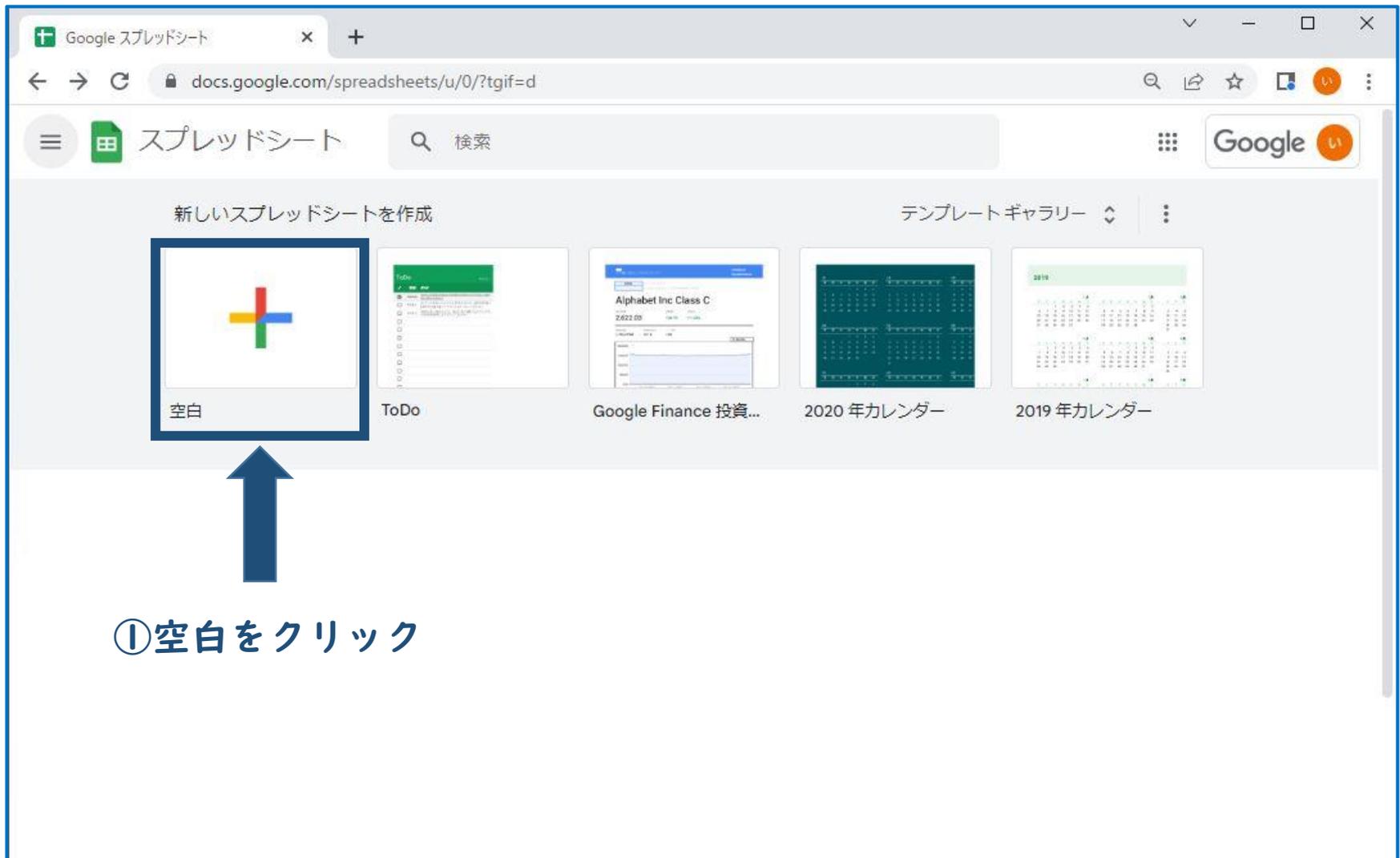
アカウント ドライブ Classroom

ドキュメント スプレッドシート スライド

カレンダー チャット Meet

Forms サイト 連絡先

# スプレッドシートの新規作成



The screenshot shows the Google Sheets homepage in a browser window. The address bar displays 'docs.google.com/spreadsheets/u/0/?tgif=d'. The page header includes the Google Sheets logo and a search bar. Below the header, there are two main sections: '新しいスプレッドシートを作成' (Create new spreadsheet) and 'テンプレートギャラリー' (Template gallery). The '新しいスプレッドシートを作成' section features a large blue-bordered box around the '空白' (Blank) template, which is represented by a white square with a colorful plus sign. A blue arrow points from the text '①空白をクリック' (Click on blank) below to the '空白' template. Other templates visible include 'ToDo', 'Google Finance 投資...', '2020年カレンダー', and '2019年カレンダー'.

Google スプレッドシート

docs.google.com/spreadsheets/u/0/?tgif=d

スプレッドシート 検索

Google

新しいスプレッドシートを作成

テンプレートギャラリー

空白

ToDo

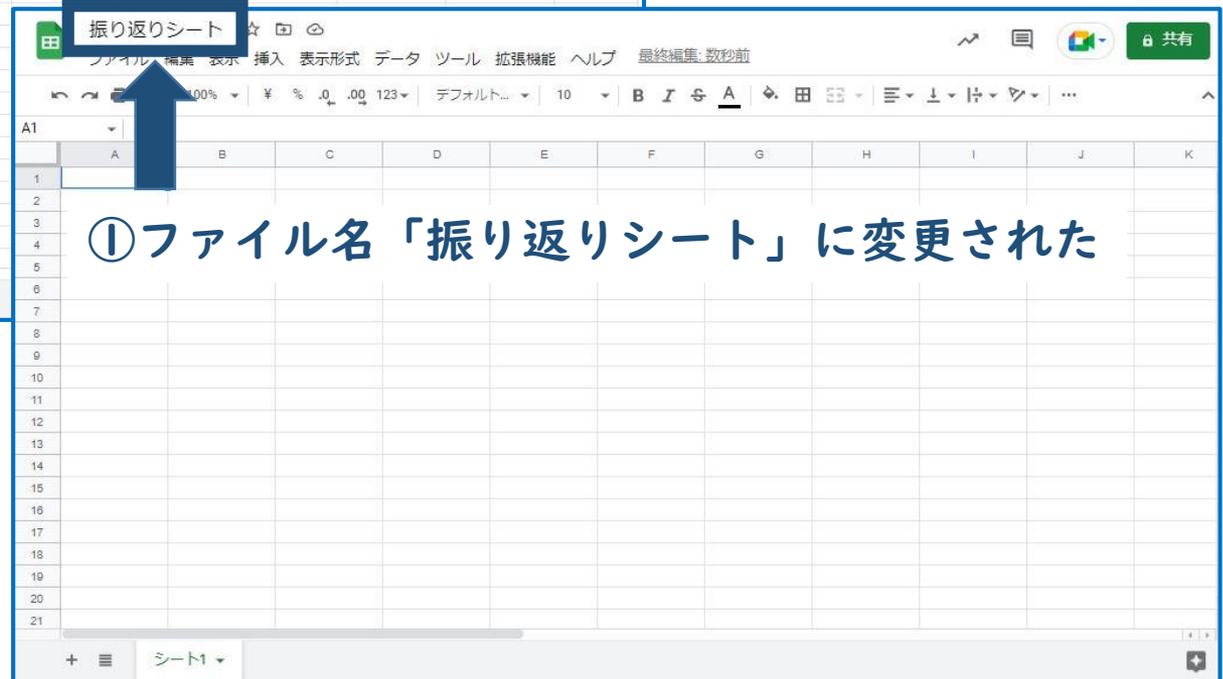
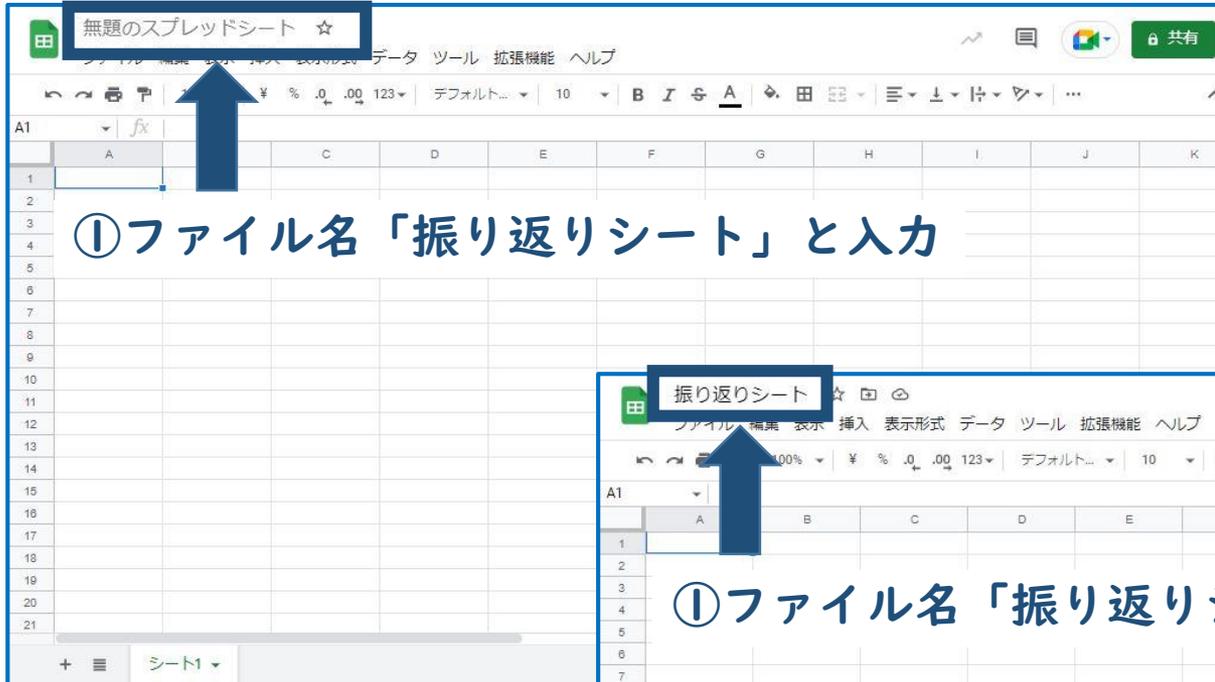
Google Finance 投資...

2020年カレンダー

2019年カレンダー

①空白をクリック

# スプレッドシートの新規作成



# スプレッドシートのメニュー

## ファイル

📄 新規作成	▶
📁 開く	Ctrl+O
📄 インポート	
📄 コピーを作成	
👥 共有	▶
✉ メール	▶
↓ ダウンロード	▶
✎ 名前を変更	
📁 移動	
📁 ドライブにショートカットを追加	
🗑️ ゴミ箱に移動	
🕒 変更履歴	▶
🔌 オフラインで使用可能にする	
ℹ️ 詳細	
⚙️ 設定	
🖨️ 印刷	Ctrl+P

## 編集

↶ 元に戻す	Ctrl+Z
↷ やり直し	Ctrl+Y
✂️ 切り取り	Ctrl+X
📄 コピー	Ctrl+C
📄 貼り付け	Ctrl+V
📄 特殊貼り付け	▶
📍 移動	▶
🗑️ 削除	▶
🔍 検索と置換	Ctrl+H

## 表示

👁️ 表示	▶
🔒 固定	▶
📏 グループ化	▶
📄 非表示のシート	▶
🔍 ズーム	▶
🖥️ 全画面	

## 挿入

📄 セル	▶
📄 行	▶
📄 列	▶
📄 シート	Shift+F11
📊 グラフ	
📊 ピボットテーブル	
🖼️ 画像	▶
📐 図形描画	
Σ 関数	▶
🔗 リンク	Ctrl+K
☑️ チェックボックス	
👤 ユーザーチップ	
💬 コメント	Ctrl+Alt+M
📝 メモ	Shift+F2

# スプレッドシートのメニュー

## 表示形式

- 🌀 テーマ New
- 123 数字 ▶
- B テキスト ▶
- ☰ 配置 ▶
- 📄 ラッピング ▶
- 🔄 回転 ▶
- 📏 フォントサイズ ▶
- 🔗 セルを結合 ▶
- 📄 条件付き書式
- 🎨 交互の背景色
- ✖ 書式をクリア Ctrl+\

## データ

- 🔄 シートを並べ替え ▶
- 📏 範囲を並べ替え ▶
- 📏 フィルタを作成
- 📏 フィルタ表示 ▶
- 📏 スライサーを追加 New
- 🔒 シートと範囲を保護
- 📏 名前付き範囲
- 🎲 範囲をランダム化
- 💡 列の統計情報
- 📏 データの入力規則
- 🔄 データクリーンアップ ▶
- 📏 テキストを列に分割
- 📏 データコネクタ New ▶

## ツール

- 📄 新しいフォームを作成
- 📄 スペルと文法 ▶
- 🔄 オートコンプリート ▶
- 📄 通知ルール
- 👤 ユーザー補助
- 📄 アクティビティダッシュボード

## 拡張機能

- 📄 アドオン ▶
- 📄 マクロ ▶
- 📄 Apps Script
- 📄 Ok Goldy ▶

## ヘルプ

- 🔍 メニューを検索 (Alt+/)
- 📄 ヘルプ
- 📄 トレーニング
- 📄 更新情報
- 📄 スプレッドシートの改善にご協力ください
- 📄 不正行為を報告
- Σ 関連リスト
- 📄 キーボードショートカット Ctrl+/

# 表の作成①

振り返りシート ☆ 📄 🌐

ファイル 編集

①A1 単元名「たしざん」  
②A2 かいすう  
③B2 べんきょうしたひ  
④C2 わかったこと、わからなかったこと  
と入力

振り返りシート ☆ 📄 🌐

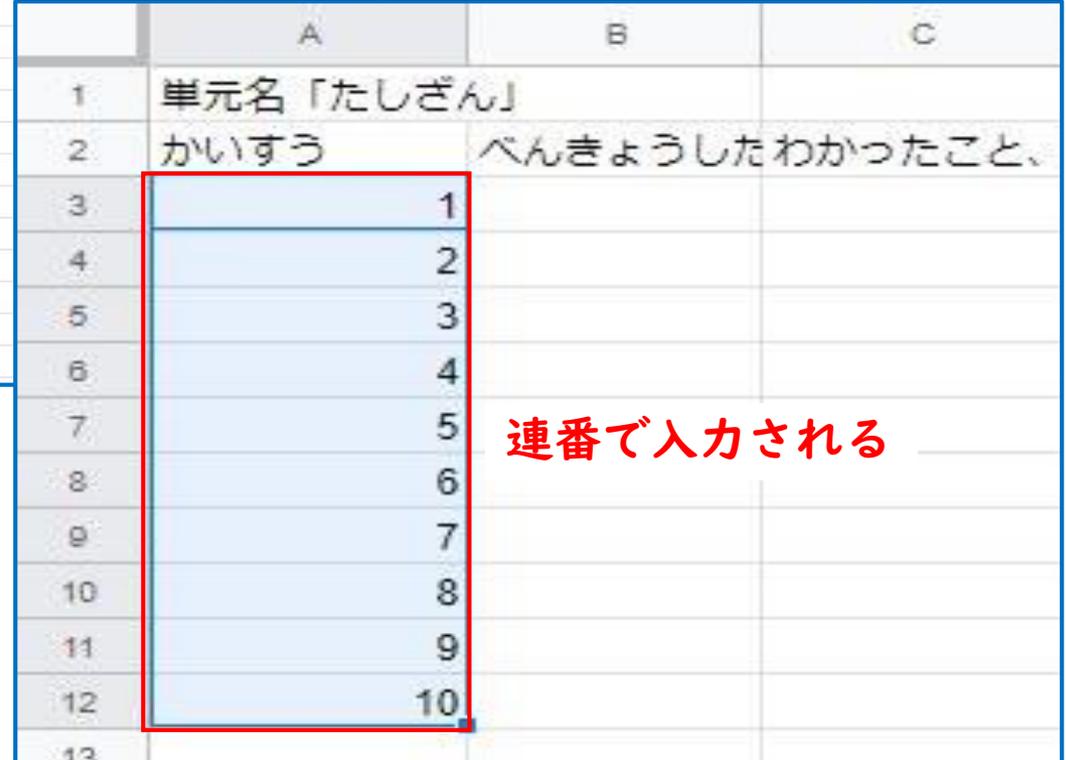
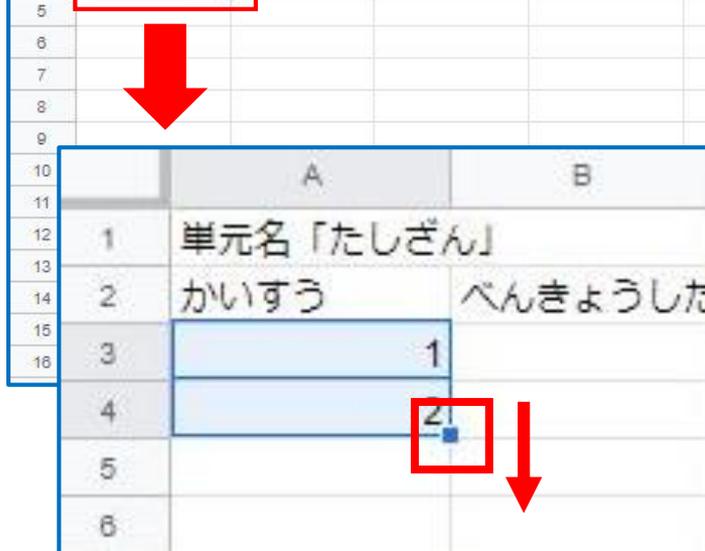
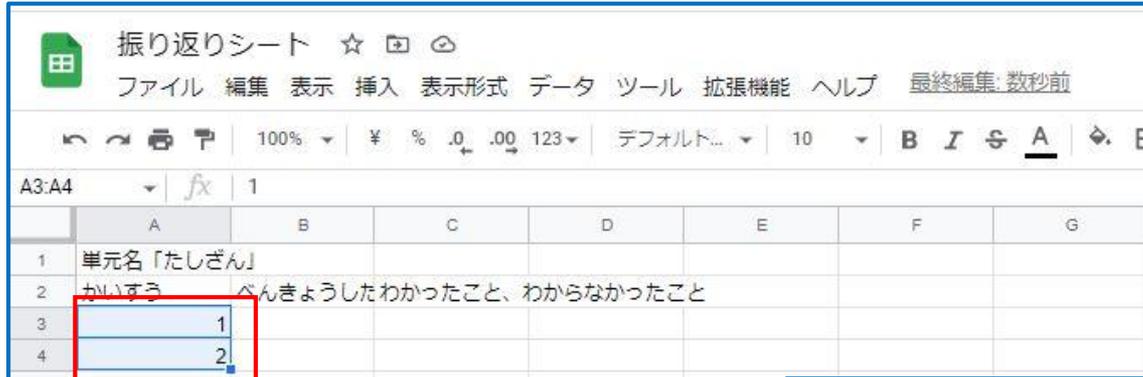
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

100% ¥ % .0 .00 123▼ デフォルト... 10 B I S A

A3

	A	B	C	D	E	F	G
1	単元名「たしざん」						
2	かいすう	べんきょうした	わかったこと、	わからなかったこと			
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

# 表の作成②



① フィルハンドルにマウスを合わせてドラッグ

# 表の作成②

振り返りシート ☆ 📄 🔄

ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能

100% ¥ % .0 .00 123▼ デフォルト...

A2:C12 fx かいすう

**①A2～C12を範囲をドラッグ**

1			
2	かいすう	べんきょうしたわかったこと、	わからなかったこと
3		1	
4		2	
5		3	
6		4	
7		5	
8		6	
9		7	
10		8	
11		9	
12		10	
13			

振り返りシート ②「罫線」をクリック

ファイル 編集 表示

100% ¥ % .0 .00 123▼ デフォルト...

A2:C12 fx かいすう

**③すべての枠線をクリック**

1	単元名「たしざん」				
2	かいすう	べんきょうし			
3		1			
4		2			
5		3			
6		4			
7		5			
8		6			
9		7			
10		8			
11		9			
12		10			

# 表の作成②

振り返りシート ☆ 📄 🌐

ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能

100% ¥ % .0 .00 123 デフォルト...

A2:C1: **罫線が引かれた**

	C	D	E
1	単元名「たしざん」		
2	かいう	べんきょうした	わかったこと、わからなかったこと
3	1		
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		
13			

② フォントサイズをクリック

① A1~A12をドラッグ

③ 「14」をクリック

	E	F
1	単元名「たしざん」	
2	かいう	べんきょうした
3	1	
4	2	
5	3	
6	4	
7	5	
8	6	
9	7	
10	8	
11	9	
12	10	
13		
14		
15		

# 表の作成②

振り返りシート ☆ 田 田

ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終

100% ¥ % .0 .00 123 デフォルト... 14 B

A1:A1 **フォントサイズが変更された**

	A	B	C	D	E	F
1	単元名「たしざん」					
2	かいすう	べんきょうした	わかったこと、	わからなかったこと		
3	1					
4	2					
5	3					
6	4					
7	5					
8	6					
9	7					
10	8					
11	9					
12	10					
13						

田

②フォントサイズをクリック

ヘルプ 最終編集

100% ¥ % .0 .00 123 デフォルト... 10 B I

B2:C2 ①B2～C2をドラッグ

1	単元名「たしざん」					
2	かいすう	べんきょうした	わかったこと、	わからなかったこと		
3	1					
4	2					
5	3					
6	4					
7	5					
8	6					
9	7					
10	8					
11	9					
12	10					
13						

③「14」をクリック

14

# 表の作成②

振り返りシート ☆ 田 田  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集

100% ¥ % .0 .00 123▼ デフォルト... 14 ▼ B I

B2:C2 fx べんきょうしたひ

	A	B	C	D	E	F
1	単元名「たしざん」					
2	かいすう	べんきょう	わかったこと	と、	わからなかったこと	
3	1					
4	2					
5	3					
6	4					
7	5					
8	6					
9	7					
10	8					
11	9					
12	10					

フォントサイズが変更された

振り返りシート ☆ 田 田  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集

100% ¥ % .0 .00 123▼ デフォルト... 14 ▼ B I

A1:C1 セルA1~C1をドラッグ

	A	B	C	D	E	F
1	単元名「たしざん」					
2	かいすう	べんきょう	わかったこと	と、	わからなかったこと	
3	1					
4	2					
5	3					
6	4					
7	5					
8	6					
9	7					
10	8					
11	9					
12	10					

# 表の作成②

① 「セルを結合」をクリック

セルが結合された

1	単元名「たしざん」			
2	かいすう	べんきょう	わかったこと、わからなかったこと	
3	1			
4	2			
5	3			
6	4			
7	5			
8	6			
9	7			
10	8			
11	9			
12	10			

セルを結合

単元名「たしざん」

1	単元名「たしざん」			
2	かいすう	べんきょう	わかったこと、わからなかったこと	
3	1			
4	2			
5	3			
6	4			
7	5			
8	6			
9	7			
10	8			
11	9			
12	10			
13				

# 表の作成②

振り返りシート ☆ 田 田  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

100% ¥ % .0 .00 123▼ デフォルト... ▼ 10 ▼ B I S A

910 **列幅が調整された**

1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1		
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		

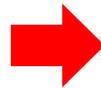
1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1		
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		
13			

# 表の作成②

1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1	<b>行間を広げる</b>	
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		
13			

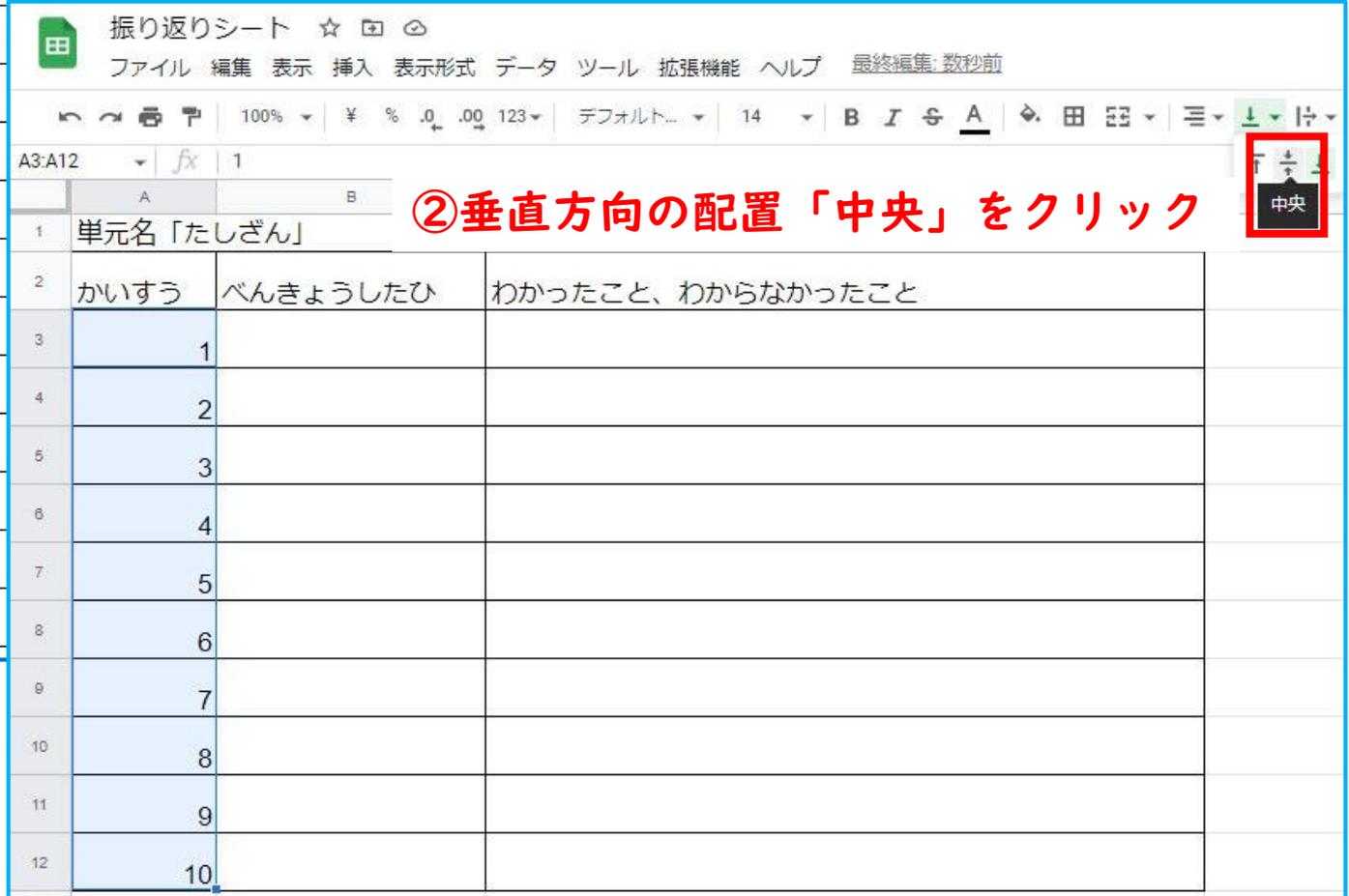


1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	
3	1		
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		
13			



1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1	<b>行間の調整が終了</b>	
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		

# 表の作成③



# 表の作成③

振り返りシート ☆ 印刷 共有

ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

100% ¥ % .0 .00 123 デフォルト... 14 B I A

A3:A12 fx 1

1

2 かいすう べんきょうしたひ

3 1

4 2

5 3

6 4

7 5

8 6

9 7

10 8

11 9

12 10

13

**垂直方向の配置「中央」に変更された**

振り返りシート ☆ 印刷 共有 ドライブに保存しました

ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

100% ¥ % .0 .00 123 デフォルト... 14 B I A

A3:A12 fx

1 単元名「たしざん」

2 かいすう べんきょうしたひ わかったこと、わからなかったこと

3 1

4 2

5 3

6 4

7 5

8 6

9 7

10 8

11 9

12 10

13

**①水平方向の配置「中央」をクリック**

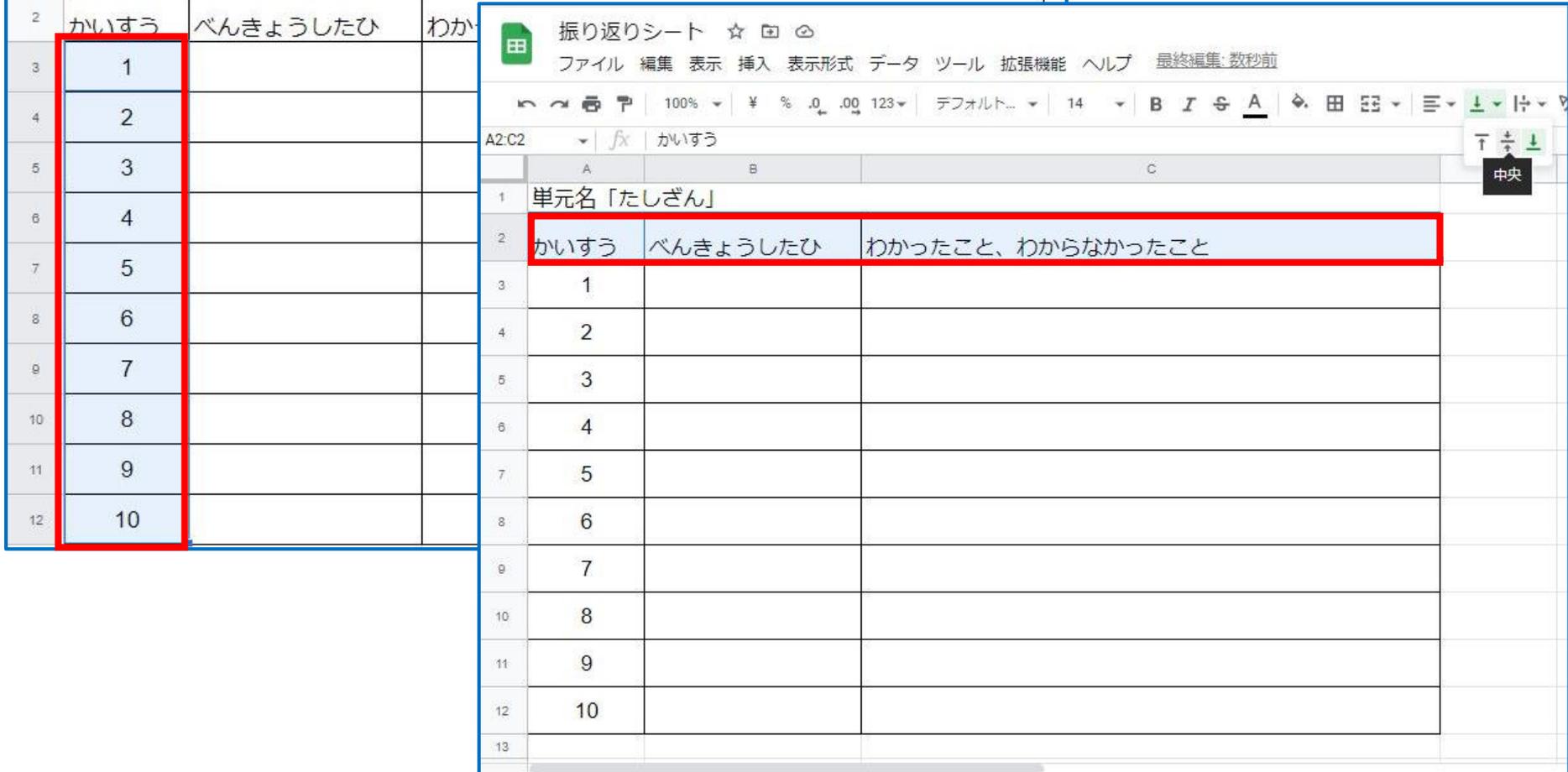


# 表の作成③



Horizontal alignment changed to "Center".

	かいですう	べんきょうしたひ	わか
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



Vertical alignment changed to "Center".

	A	B	C
1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1		
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		
13			

# 表の作成③

振り返しシート ☆ 田 田  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 3分前

① 垂直方向の配置「中央」をクリック



1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1		

振り返しシート ☆ 田 田  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

垂直方向の配置が中央に変更された



② 水平方向の配置「中央」をクリック



	A	B	C
1	単元名「たしざん」		
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1		
4			
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		
10	8		
11	9		
12	10		

# 表の作成③

振り返しシート - Google スプレッドシ

docs.google.com/spreadsheets/d/1Dymlz\_u5WE8LkSzQPkiR2oSq5V1Rv703QXtCjTChrwY/edit#gid=0

振り返しシート ☆ 📄 🌐

ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 2分前

100% ¥ % .0 .00 123 Arial 14 B I S A

A2 fx かいすう

	A	B	C
1	単元名「たしざん」		
2	かいすう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
3	1	水平方向の配置が中央に変更された	
4	2		
5	3		
6	4		
7	5		
8	6		
9	7		

# 表の作成③

振り返りシート ☆ 📄 🔄

ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

100% ¥ % .0 .00 123 デフォルト... 14 B I A

	A	B	C	D	E
1	単元名「たしざん」				
2	かいすう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと		
3	1				
4	2				
5	3				
6	4				
7	5				
8	6				
9	7				
10	8				
11	9				
12	10				
13					

▼をクリック

# シートのコピー

振り返りシート

単元名「たしざん」

かいすう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		

① 「コピーを作成」をクリック

- 削除
- コピーを作成
- 別のワークブックにコピー
- 名前を変更
- 色を変更
- シートを保護
- シートを非表示
- コメントを表示
- 右に移動
- 左に移動

ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

たこと、わからなかったこと

3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		

シート名「シート1のコピー」が表示

# シートのコピー

振り返りシート ☆ 田 田  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

75% ¥ % .0 .00 123 デフォルト 10 B I S A

	A	B	C	D	E	F	G
1	単元名「たしざん」						
2	かいすう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと				
3	1						
4	2						
5	3						
6	4						
7	5						
8	6						
9	7						
10	8						
11	9						
12	10						

+ ≡ シート1 シート1のコピー シート1のコピーのコピー シート1のコ

☆ 田 田  
挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 数秒前

¥ % .0 .00 123 デフォルト 10 B I S A

	C	D	E	F
	たひ	わかったこと、わからなかったこと		

+ ≡ 1.A シート1のコピー シート1のコピーのコピー シート1のコピー

# シートのコピー

振り返りシート ☆ 📄 🗑️  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ 最終編集: 4分前

100% 123 14 B I S A

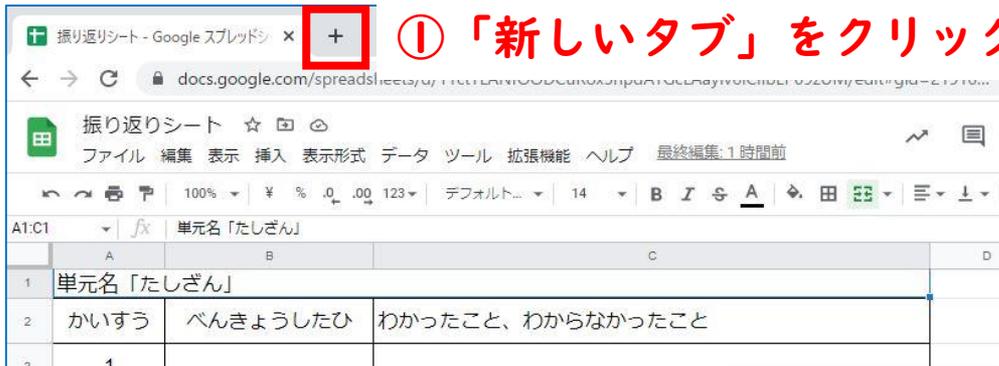
A1:C1 fx 単元名「たしざん」

	A	B	C	D	E
1	単元名「たしざん」				
2	かいですう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと		
3	1				
4	2				
5	3				
6	4				
7	5				
8	6				
9	7				
10	8				
11	9				
12	10				
13					

+ ≡ 1.A 2.B 3.C 4.D

# 課題の配信

① 「新しいタブ」をクリック



	A	B	C	D
1	単元名「たしざん」			
2	かいすう	べんきょうしたひ	わかったこと、わからなかったこと	
3	1			
4	2			
5	3			
6	4			
7	5			
8	6			
9	7			
10	8			
11	9			



「新しいタブ」が表示される

② Googleアプリをクリック

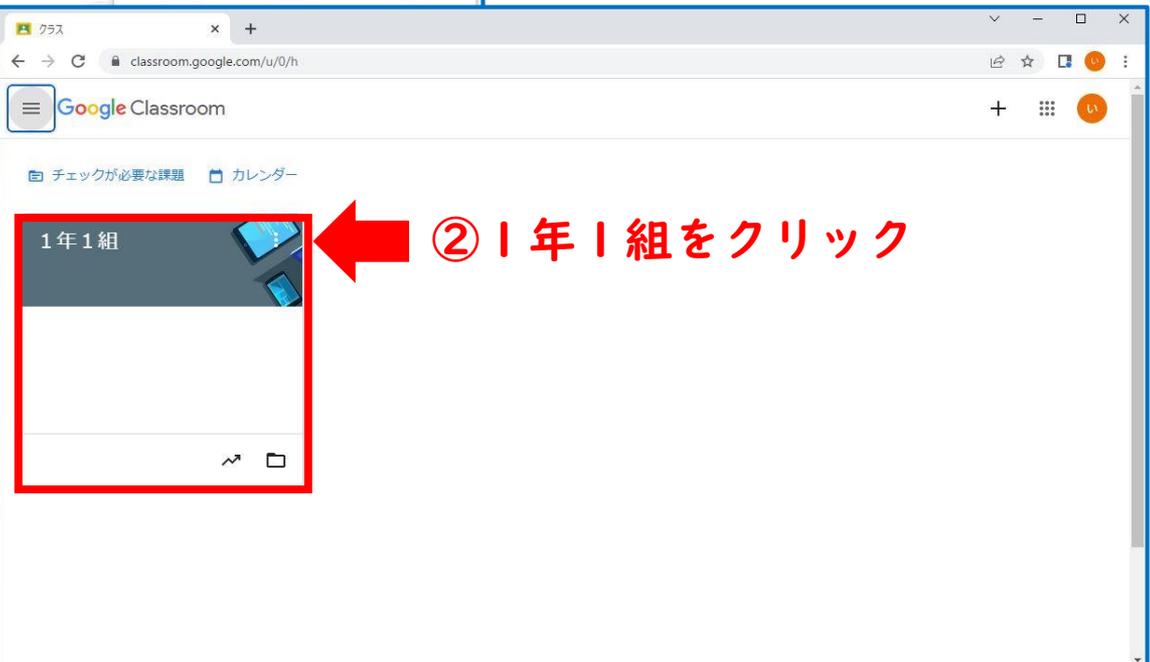
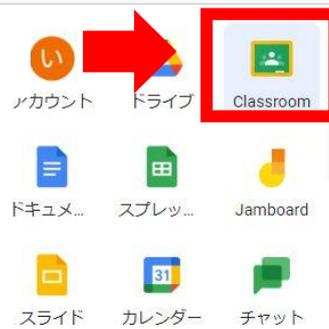
Chrome をカスタマイズ

# 課題の配信

① Classroomのアイコンをクリック

Google

Google で検索または URL を入力

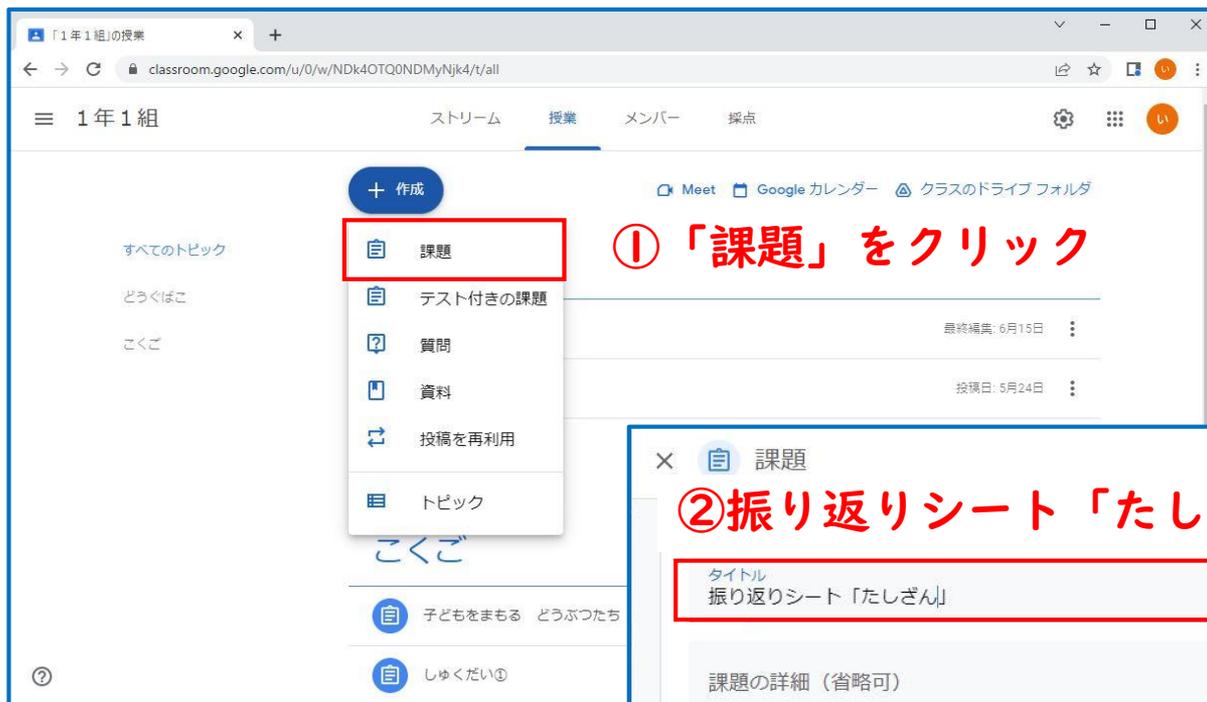


② 1年1組をクリック

# 課題の配信



# 課題の配信



# 課題の配信



# 課題の配信

課題

保存済み 割り当て

タイトル  
振り返りシート「たしざん」

対象  
1年1組 全ての生徒

点数

期限なし

トピック

① 「生徒がファイルを閲覧できる」をクリック

B I U 設定

振り返り...  
Google スプレッドシート

生徒がファイルを閲覧できる

添付  
ドライブ YouTube 作成 アップロード リンク

課題

保存済み 割り当て

タイトル  
振り返りシート「たしざん」

対象  
1年1組 全ての生徒

点数

期限なし

トピック  
トピックなし

ループリック  
+ ループリック

盗用（独自性）を確認する  
詳細

② 「生徒がファイルを編集できる」をクリック

B I U 設定

振り返り...  
Google スプレッドシート

生徒がファイルを閲覧できる

生徒がファイルを編集できる

各生徒にコピーを作成

添付  
ドライブ YouTube 作成 アップロード リンク

# 課題の配信

× 自 課題 保存済み 割り当て

タイトル  
振り返しシート「たしざん」

課題の詳細（省略可）

対象  
1年1組 全ての生徒

点数  
100

期限

トピック  
トピックなし

盗用（独自性）を確認する  
詳細

ドライブ YouTube 作成 アップローダー リンク

① 「トピックなし」をクリック

保存済み 割り当て

対象  
1年1組 全ての生徒

トピックなし

トピックを作成

こくご

どうぐばこ

トピックなし

盗用（独自性）を確認する  
詳細

ドライブ YouTube 作成 アップローダー リンク

② 「トピックを作成」をクリック

# 課題の配信

課題

割り当て

② 「割り当て」をクリック

タイトル  
振り返しシート「たしざん」

課題の詳細 (省略可)

B I U 挿入

振り返し...  
Google スプレッドシート

生徒がファイルを編集できる

さんすう

① 「さんすう」と入力

点数  
100

期限

添付

ドライブ YouTube 作成 アップロード リンク

トピックに「さんすう」が追加された

さんすう

振り返しシート「たしざん」  
投稿日: 13:57

どうぐばこ

学級日誌  
最終編集: 6月15日

座席表 (4・5月)  
投稿日: 5月24日

個人面談  
投稿日: 6月9日

# 課題の配信

≡ 1年1組

ストリ

①縦の三点リーダーをクリック

+ 作成

Meet Google カレンダー クラスのドライブフ

すべてのトピック

さんすう

さんすう

どうぐばこ

こくご

振り返りシート「たしざん」

名前を変更

削除

②「下に移動」をクリック

上に移動

下に移動

学級日誌

最終編集: 6月15日

座席表 (4・5月)

投稿日: 5月24日

個人面談

投稿日: 6月9日

≡

チーム 授業 メンバー 採点

Meet Google カレンダー クラスのドライブ フォルダ

すべてのトピック

どうぐばこ

さんすう

こくご

学級日誌

最終編集: 6月15日

③縦の三点リーダーをクリック

トピック「さんすう」が移動した

投稿日: 6月9日

さんすう

振り返りシート「たしざん」

投稿日: 13:57

# 課題の配信

1年1組

ストリーム 授業 メンバー 採点

+ 作成 Meet Google カレンダー クラスのドライブ フォルダ

すべてのトピック

どうぐばこ

さんすう

こくご

個人面談

さんすう

振り返りシート「たしざん」

名前を変更  
削除  
リンクのコピー  
上に移動  
下に移動

最終編集: 6月15日

投稿日: 5月24日

投稿日: 6月9日

投稿日: 13:57

トピック「さんすう」が移動した

さんすう





北海道  
教育委員会

## ICT活用「いつでも研修」プログラム

Google スプレッドシートを操作してみよう①

---

北海道教育庁ICT教育推進局ICT教育推進課